

第31回東日本外来小児科学研究会

2013年10月27日

# 進化医学から見直す逆転のスキンケア ～入浴前保湿と石けん非使用の有効性を探る～

## 中間報告

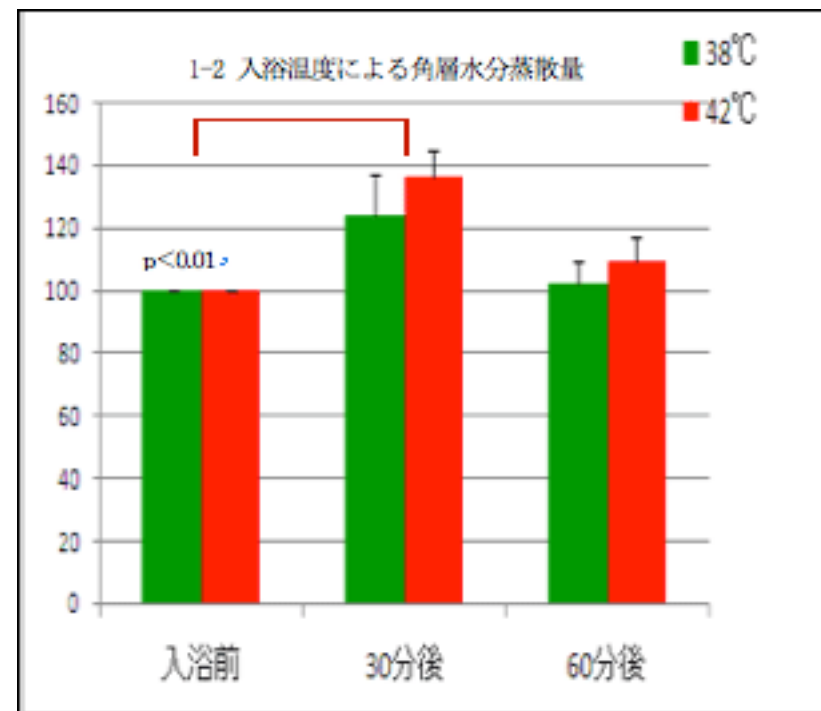
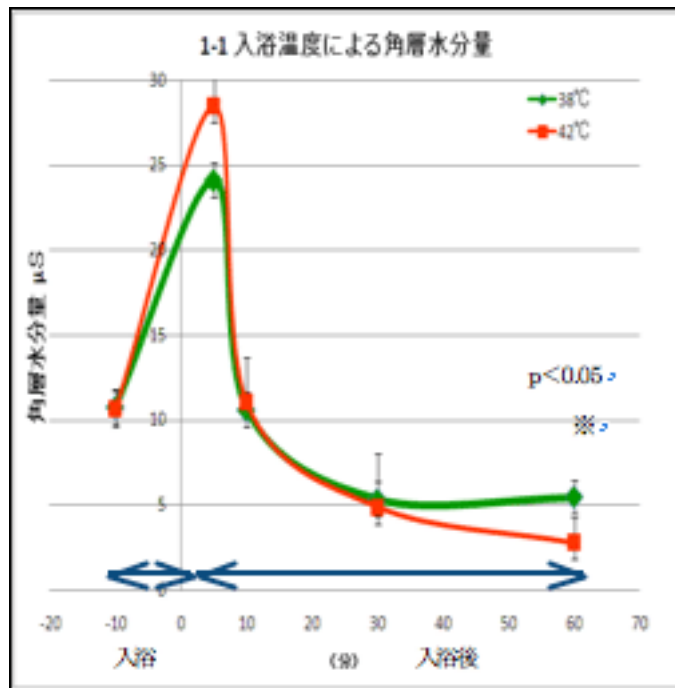
埼玉県所沢市 くさかり小児科

草刈 章(医)      渡辺愛子(看)      山崎奈緒(看)  
傅田留美子(看) 嵯峨 睦(事)      昆 紗代(事)  
上地景子(事)      草刈みすゞ(事)

# 入浴による皮膚バリア機能の低下 湯温の違いによる皮膚の乾燥状態を実証 スキンケア入浴法の提案

日本薬学会第130年会(岡山) ツムライフサイエンス株式会社

[http://www.mylifenote.net/009/tumu\\_6.html](http://www.mylifenote.net/009/tumu_6.html)



対象は、健常成人14名で、入浴条件を38°C10分間と42°C10分間とした。被験者は、試験室にて安静馴化後、入浴後60分後まで各項目を測定した。測定項は、入浴前後の前腕内側部の角層水分量と角層水分蒸散量。

# 当院の標準的スキンケア

- 入浴前にオリーブオイルを全身に、あるいは部分的に塗布
- 入浴時には石けんを使わない
- 入浴後、ヒルドイドで全身のスキンケア
- スキンケアは、1日に何度でも行う。原則としてオイルで拭いた後、ヒルドイドを塗る

# 調査の目的、対象、方法

- 目的; 湿疹やアトピー性皮膚炎の患者において、入浴前のオリーブ油塗布の保湿が症状の改善に有効かどうかを検討する
- 対象; 湿疹、アトピー性皮膚炎を主訴に受診した5歳以下の小児
- 方法; 保護者、患者に当院の標準的スキンケアを説明、その実施状況や患者のかゆみの程度、保護者の印象を14日間記録する。初診時には今までの治療状況、2週間後には本スキンケアに対する満足度などと皮膚炎の程度も比較する

# 皮膚炎の重症度分類とスコア化

アトピー性皮膚炎の概要と基本的治療—厚生労働科学研究「アトピー性皮膚炎治療ガイドライン2005」を中心に<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/kenkou/ryumachi/dl/jouhou01-03.pdf>

| 部位            | 治療前 | 治療後 |
|---------------|-----|-----|
| 頭頸部           |     |     |
| 前体幹<br>(胸・腹側) |     |     |
| 後体幹<br>(背側)   |     |     |
| 上肢            |     |     |
| 下肢            |     |     |
| 合計            |     |     |

| 重症度 | 内容                         | スコア |
|-----|----------------------------|-----|
| なし  |                            | 0   |
| 軽症  | 軽度の皮疹のみ                    | 1   |
| 中等症 | 強い炎症をともなう皮膚炎がその部位の面積の10%未満 | 2   |
| 重症  | 同上が10%以上、30%未満             | 3   |
| 最重症 | 同上が30%以上                   | 4   |

## 軽度の皮疹

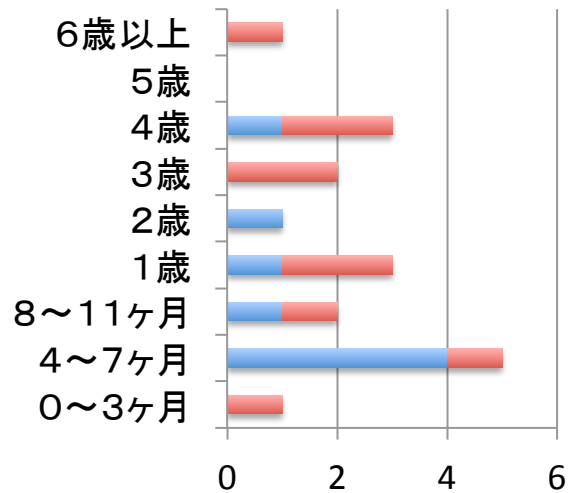
軽度の紅斑、乾燥、落屑主体の病変

## 強い炎症をともなう皮膚炎

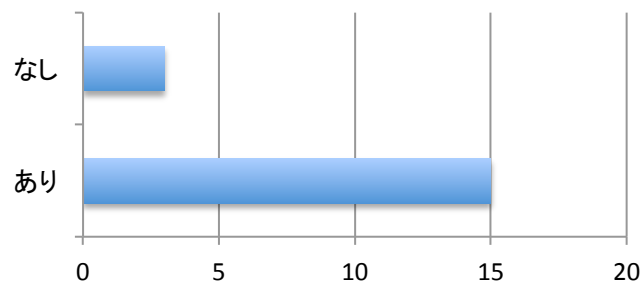
紅斑、丘疹、びらん、浸潤、苔癬化をともなう皮膚炎

# 5月中に登録した患者の概要

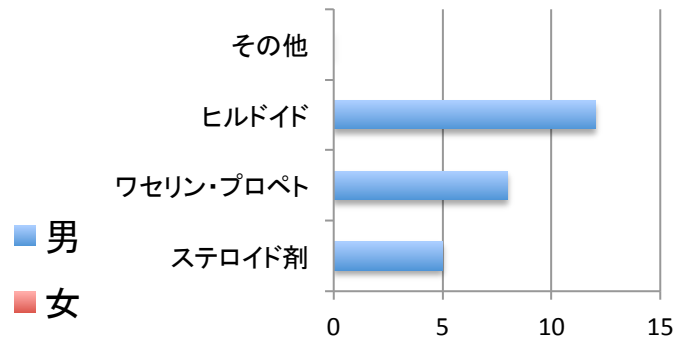
## 1. 性別と年齢



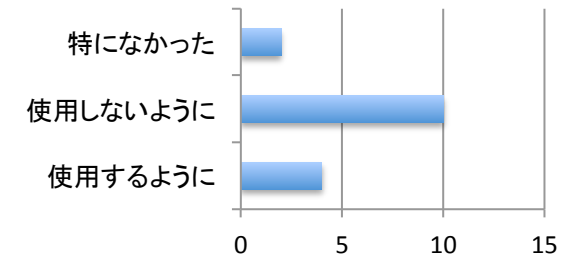
## 2. 医師、看護師などによる スキンケア指導



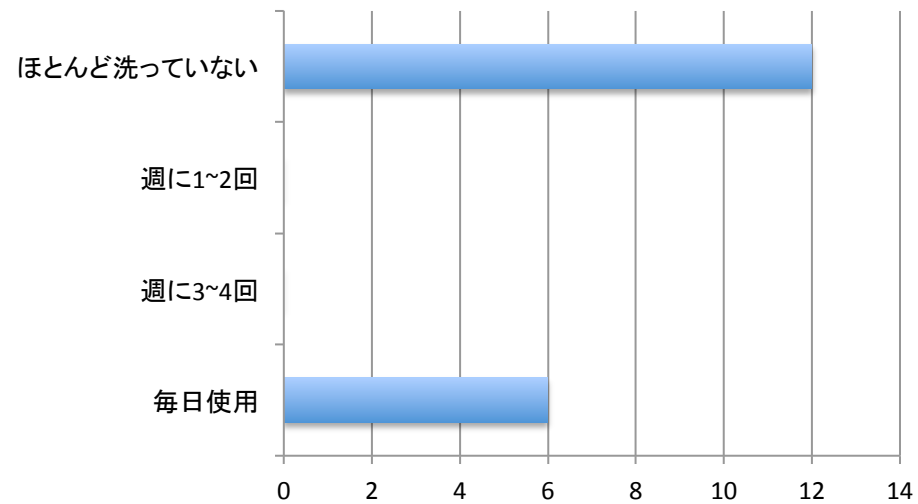
## 3. どのような薬剤を処方



## 4. 石けん使用についての指導



## 5. 石けん洗浄の状況



## 経過票の回収と成績 無効、中止例の概要

- 登録18例中、12例から経過票が回収できた。
- オイル塗布を8日間以上実施できて、スコアが改善したものを有効とした。
- オイル塗布が8日未満、5日以上のステロイド軟膏使用、かゆみなどの有害事象がでたもの、スコアの改善が得られなかったものを無効とした。
- 有効例は7例(58%)、無効例は5例(42%)であった

# 経過票回収例の背景因子、スコア、評価、保護者の印象

 保護者の印象

| 症例 | 性別 | 年齢  | オイル塗布日数 | ケア前 | ケア後 | 評価 | やり易さ  | 効果 | 他人への推奨 | 備考             |
|----|----|-----|---------|-----|-----|----|-------|----|--------|----------------|
| 1  | 女  | 10m | 12日     | 5   | 1   | 有効 | 易い    | 有効 | できる    |                |
| 2  | 女  | 5m  | 11日     | 5   | 1   | 有効 | 普通    | 有効 | 分からない  |                |
| 3  | 女  | 4y  | 11日     | 8   | 8   | 無効 | 普通    | 有効 | 分からない  |                |
| 4  | 男  | 10m | 8日      | 6   | 1   | 有効 | 易い    | 有効 | 分からない  | 12日間の実施        |
| 6  | 女  | 7y  | 9日      | 4   | 0   | 有効 | 普通    | 有効 | 分からない  | じんましんが出た       |
| 7  | 女  | 4y  | 4日      | 6   |     | 無効 | 普通    | 普通 | 分からない  | 2日目にかゆみがひどくなった |
| 8  | 女  | 3m  | 14日     | 4   | 1   | 有効 | 普通    | 有効 | できる    |                |
| 9  | 男  | 4y  | 10日     | 4   | 2   | 有効 | 易い    | 普通 | 分からない  |                |
| 10 | 男  | 1y  | 12日     | 2   |     | 無効 | やりにくい | 普通 | 分からない  | ステロイド9日間使用     |
| 13 | 男  | 6m  | 14日     | 10  | 2   | 有効 | 普通    | 有効 | できる    |                |
| 16 | 男  | 2m  | 14日     | 3   | 8   | 無効 | 普通    | 普通 | 分からない  | ステロイド5日間使用     |
| 18 | 男  | 5m  | 5日      | 8   | 8   | 無効 | 普通    | 無効 | 分からない  | ステロイド6日間使用     |



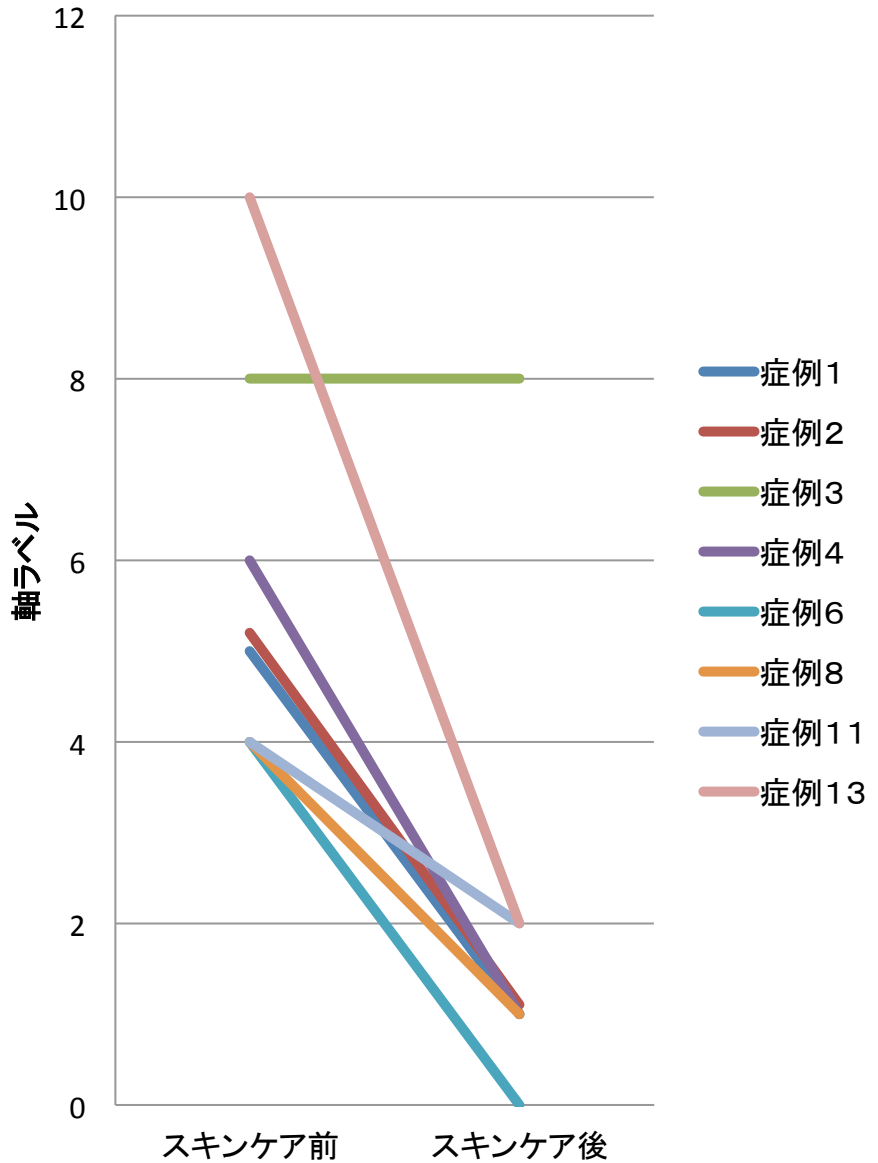
# スキンケア開始前と終了後のスコアの変化

カルテ番号 30133  
 お忙しいところ恐縮ですが、無理のない範囲でご協力をお願いします。

|    | 月/日  | 入浴前オイル塗布 | 入浴後のスキンケア | それ以外のオイル塗布、スキンケア | 石けん、ソープを使用 | 湿疹の程度 | かゆがり方 | ステロイド軟膏使用 |
|----|------|----------|-----------|------------------|------------|-------|-------|-----------|
| 例  |      |          |           |                  |            |       |       |           |
| 1  | 5/16 | ○        | ○         | ○                |            | 2     | 1     |           |
| 2  | 5/17 | ○        | ○         | ○                |            | 2     | 1     |           |
| 3  | 5/18 | ○        | ○         | ○                |            | 2     | 1     |           |
| 4  | 5/19 | ○        | ○         | ○                | ○          | 2     | 1     | 700.10t   |
| 5  | 5/20 | ○        | ○         | ○                | ○          | 2     | 1     | 700.10t   |
| 6  | 5/21 | ○        | ○         | ○                |            | 2     | 1     | 700.10t   |
| 7  | 5/22 | ○        | ○         | ○                |            | 1     | 1     | 700.10t   |
| 8  | 5/23 | ○        | ○         | ○                |            | 1     | 1     | 700.10t   |
| 9  | 5/24 | ○        | ○         | ○                |            | 1     | 1     | 700.10t   |
| 10 | 5/25 | ○        | ○         | ○                |            | 1     | 1     | 700.10t   |
| 11 | 5/26 | ○        | ○         | ○                |            | 1     | 1     | 700.10t   |
| 12 | 5/27 | ○        | ○         | ○                |            | 1     | 0     | 700.10t   |
| 13 | 5/28 | ○        | ○         | ○                |            | 0     | 0     | 700.10t   |
| 14 | 5/29 | ○        | ○         | ○                |            | 0     | 0     | 700.10t   |

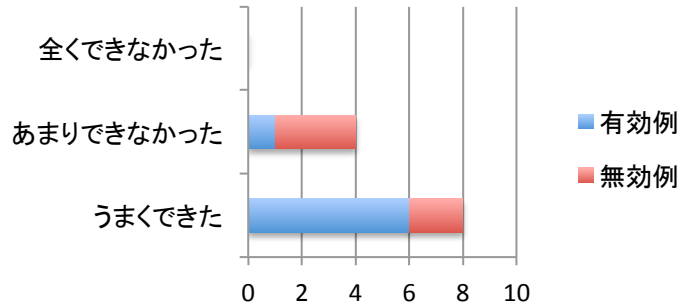
○:大体できた  
 △:少ししかできなかった  
 ×:まったくできなかった  
 ○:使用  
 △:使用  
 ×:使用  
 2:ひどい  
 1:あまりひどくない  
 0:ほとんどない  
 ○:使用  
 △:使用  
 ×:使用

何かありましたら下記にご連絡ください。  
 くさかり小児科 04-2945-0205

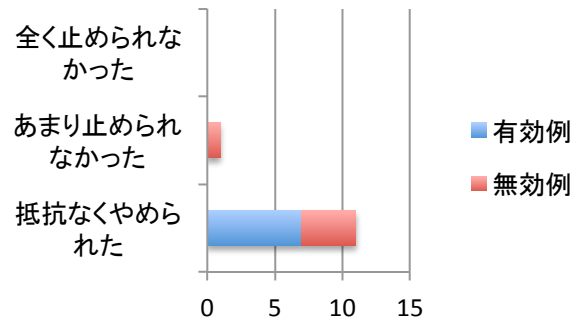


# 保護者の評価

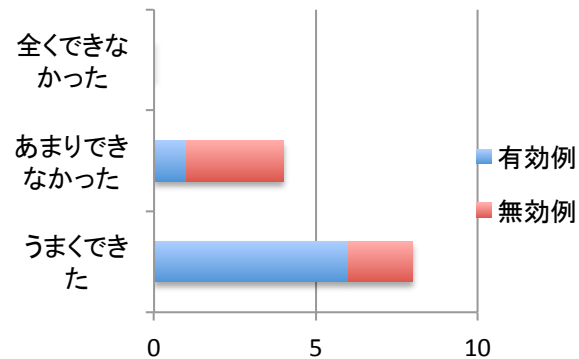
## 1. 入浴前オイル塗布はうまくできましたか？



## 2. 石けん洗浄を止めることについて

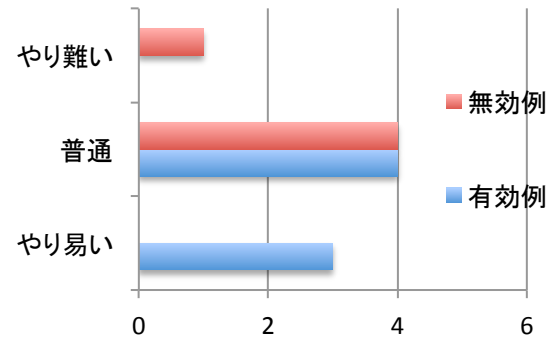


## 3. 日中のスキンケアについて

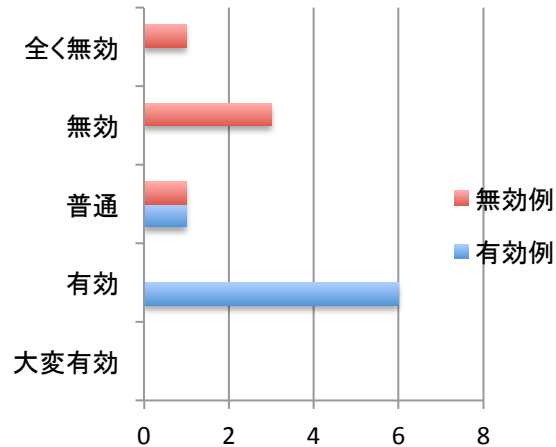


## 4. 入浴前オイル塗布、石けんを使わないスキンケアについて

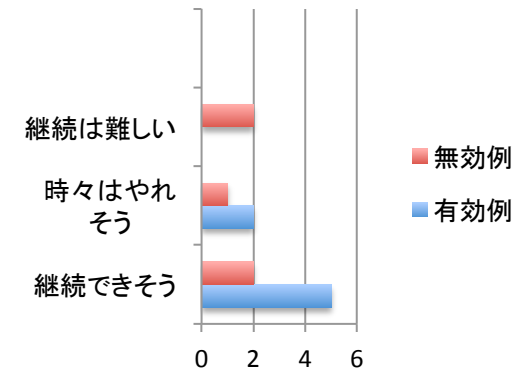
### 1) やり易さは



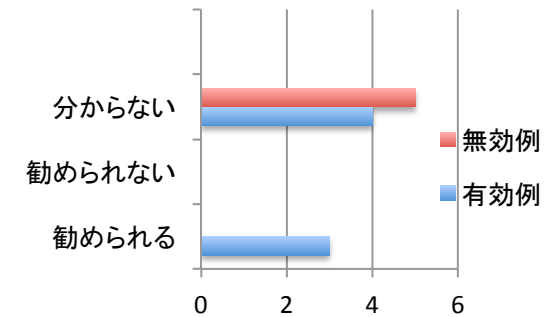
### 2) 有効性は？



### 3) 今後継続はできますか？



### 4) 他の人には進められますか？



# まとめ

- 石けんの非使用、入浴前オイル塗布は皮膚バリア機能の損傷を最小限にするスキンケアと思われる
- 保護者の多くがそれほどの抵抗なく受け入れた
- 半数以上で有効性が確認されたが、皮膚が赤くなる、痒くなったなどの有害作用も認められた
- 費用が低廉、副反応は軽微であり、湿疹、アトピー性皮膚炎、汗疹などの患者にスキンケアとして勧める価値があると思われる